

# GNLD GOES GOLD!



**Krisztián Berki | Ungern, bygelhäst**

## OS-guldet kröner en fantastisk karriär!

Den regerande världs- och Europamästaren på bygelhäst, Krisztián Berki, från Ungern, uppfyllde alla förväntningar och tog guld i OS i London 2012. Vi gratulerar honom till hans fantastiska prestation och delar hans glädje över en välförtjänt guldmedalj.

Krisztián föddes i Budapest 1985 och enligt Fédération Internationale de Gymnastique anses han vara en av de största stjärnorna på bygelhäst någonsin.

*"Jag lever efter devisen: Nöj dig aldrig med vad du är utan ansträng dig för att bli det bästa du kan." När jag förbereder mig och tränar är monotonin och uthålligheten det svåraste. Att alltid gå upp vid samma tid för att träna samma rutin varje dag – det är tufft! Jag ser inte mig själv som en person som blir*

*speciellt nervös inför tävlingar, överlag verkar mina konkurrenter vara mer stressade och nervösa än jag. Om jag har förberett mig väl och tränat allt jag kan, blir jag inte nervös utan istället ger jag allt jag har. För mig innebär faktiskt tävlingar att jag slappnar av. Jag älskar att tävla! Jag kan knappt vänta på att komma upp på bygelhästen. Det bästa jag vet är att få visa vad jag kan."*

Efter att ha vunnit världsmästerskapen 2011 beskrev han sina känslor på ett sätt som nog även gäller känslorna under OS:

*"När jag greppade handtagen försvann spänningen som genom ett trollslag. Jag har aldrig känt så tidigare. Jag kände ett stort lugn och startade min rutin. Den enda tanke jag hade i huvudet var: jag har gjort detta*

*perfekt tusentals gånger och det kommer jag att göra även nu."*



Krisztián har använt GNLDs produkter sedan 2007.

### Hans favoritprodukter är:

Tre, Kal-Mag Plus D, Omega-3 Salmon Oil Plus, Acidophilus Plus och Carotenoid Complex.



#### OS

- Guld | 2012 London

#### VÄRLDSMÄSTERSKAPEN

- Guld | 2011 Tokyo
- Guld | 2010 Rotterdam
- Silver | 2009 London
- Silver | 2007 Stuttgart

#### EUROPEISKA MÄSTERSKAP

- Guld | 2012 Montpellier
- Guld | 2011 Berlin
- Guld | 2009 Milano
- Guld | 2008 Lausanne
- Guld | 2007 Amsterdam
- Guld | 2005 Debrecen
- Brons | 2004 Ljubljana

## Mahé Drysdale | Nya Zeeland, singelsculler Ror i hamn ett olympiskt guld!

Världsmästaren i singelsculler Mahé Drysdale är en riktig kämpe med en otrolig viljestyrka, något han visade prov på genom att överkomma bakslag som uppkom bara veckor innan han anlände till OS i London. Här visade han sin styrka och fick till slut ta emot den efterlängtrade olympiska guldmedaljen. Vi vill gratulera honom till att han har visat att hårt arbete och kämparglöd lönar sig och naturligtvis till att ha nått denna fantastiska, ärorika milstolpe i sin karriär.

När det kommer till OS missade Mahé guldmedaljen i Beijing 2008 på grund av en kronisk magåkomma, men tack vare en otrolig insats tog han sig igenom finalen och nådde ända fram till en bronsplats! Fyra år senare verkade även hans London-satsning vara i blåsväder på grund av en cykelolycka bara veckor innan OS. Mahé återhämtade sig snabbt och trots den tuffa konkurrensen från hela världens roddelit bevisade han återigen sin överlägsenhet och kunde slutligen uppfylla den dröm han burit så länge.

Mahé är en oerhört meriterad roddare från Nya Zeeland med många toppplaceringar och medaljer. Flera av dessa har han vunnit trots motgångar och skador. 2005 vann Mahé världsmästerskapet i Gifu, Japan, trots att han hade brutit två ryggkotor i en krock med en vattenskidåkare tidigare under året. Han försvarade dessutom framgångsrikt sin titel 2006 i Eton, Storbritannien och igen 2007 i Munchen, Tyskland. Mahé tog emot sin tredje guldmedalj 2009 i Poznan, Polen och sin femte 2011 i Bled, Slovenien.

Mahé har använt GNLDs produkter under de senaste tio åren. Under den här tiden har han upprepade gånger bevisat att han är bäst av de bästa. En professionell idrottsmans näringsmässiga behov är oerhört stora, för att uttrycka det milt, och han har haft sin beskärda del av skador. Det råder inget tvivel om att det är

Mahés beslutsamhet och talang som har gjort honom framgångsrik och för att tillfredsställa de högt ställda krav på näring som hans kropp har, är GNLD hans val.

*"Som olympisk idrottsman och för att kunna hålla mig i form och träna hårt behöver jag få i mig näring av högsta kvalitet. Tack vare att jag under de 10 senaste åren ha använt GNLDs produkter har jag fått all den näring jag*



*behöver för att förbereda mig inför träningar och snabbt återhämta mig. Skillnaden mellan att vinna och förlora beror ofta på några hundradelar och då är det viktigt att jag kan prestera på toppnivå och GNLDs produkter hjälper mig med detta."*



### Mahés produktval:

Pro Vitality, Formula IV Plus, Tre-en-en, Omega-3 Salmon Oil Plus, PhytoDefense, Kal-Mag Plus D, NutriShake, Vitamin C.

#### OS

- Guld | 2012 London, singelsculler
- Brons | 2008 Peking, singelsculler

#### VÄRLDSMÄSTERSKAPEN

- Guld | 2005 Gifu | Japan
- Guld | 2006 Eton | England
- Guld | 2007 Munchen | Tyskland
- Guld | 2009 Poznan | Polen
- Guld | 2011 Bled | Slovenien
- Silver | 2010 Karapiro | Nya Zeeland